

# 第 95 回

## 月例勉強会



# 依存症の真実と解決策

【日時】：2022年9月24日(土) 13:00 開場

13:30～14:00 依存症とは？ その解決策とは？

14:00～15:30 ゲストスピーカー体験談・質疑応答

【場所】：依存症回復センター RDP 横浜（下記マップを参照してください）

【ゲスト】：まさこさん（アルコール依存症と向き合う当事者）

アルコール依存症からの回復途上の仲間・・・20代後半に自助グループに繋がり、「自分の考え」による7年間のソブラエティーと6年間の再飲酒を経て、再び自助グループに戻り、「回復と一体性とサービス」によってもたらされるソブラエティーを25年間継続中。今回は、紆余曲折した回復の歩みについて、お話頂きます。

皆様のお越しを心からお待ちしております。

- 回復者(当事者)が話します。 ● 家族、支援者、ご本人向けの勉強会です。
- 各回とも、ご要望があれば勉強会のあとで個別相談に応じます。
- 参加費無し、事前の参加申し込みは不要です。

※ **会場、オンライン併用開催となります。** ホームページのリンクはこちら ⇒

**ミーティング ID: 853 8132 4188    パスコード: 01364**

**<https://rd-project.org/>（詳細はホームページに掲載しております。）**



- お問い合わせは **横浜市神奈川区松本町 4-28-16 弘津ビル 2F**



・地下鉄ブルーライン：三ツ沢下町駅

・東急東横線：反町駅

どちらからも徒歩7分ほど

※ 1階の建物リフォーム会社

【プロビジョン・サービス】が目印の、

