

# 飲酒の問題でお困りの方 ご家族、関係機関のみなさまへ

## 第21回 AA横浜地区の集い

# テーマ 飲まないで生きる

2024年 3月24日 (日)

10:00~15:35

横浜市健康福祉総合センター 4階ホール

- ご本人、ご家族、関係者、関心のある方どなたでもどうぞ。
- 申込不要・無料、直接ご来場ください。途中入場・退出自由。

### メンバーの回復の体験談

横浜市内で活動するグループからメンバー10数名がそれぞれの体験をお話します。

### 関係者のご講演

アルコール依存症の回復支援に携わる関係者にお話を伺います。

- ◆ 4階受付に「AAに関するお問い合わせ」窓口を設置します。お気軽にお立ち寄りください。
- ◆ 4階ロビーにてAA出版物を販売します。
- ◆ 4階ホール内は飲食不可。9階に休憩、昼食用の部屋を用意します。温かい飲物あり。紙コップ以外のゴミはお持ち帰りをお願いします。
- ◆ 昼食休憩 12:00~13:00
- ◆ 書籍販売と休憩室のご利用は14:30まで。
- ◆ 館内および周辺は禁煙です。



### AA (アルコールリクス・アノニマス) とは

アルコール依存の問題から回復をめざす本人たちが集う世界的規模の自助グループです。自らが飲まないで生きていくこと、まだ苦しんでいる人の回復の手助けをすることを目的に活動しています。横浜市内には20以上のグループがあり、毎日どこかでミーティングが開催されています。

【主催】 AA横浜地区の集い実行委員会  
【お問い合わせ】 AA関東甲信越セントラルオフィス

TEL 03-5957-3506 FAX 03-5957-3507

