

2024「秋の市民公開講座」

薬物依存症者をもつ家族が元気になるために

10月講座

講演／高橋 郁絵 先生

原宿カウンセリングセンター 公認心理士

テーマ／楽になるってどんなこと？ Part 4

「家族が抱えるトラウマを知って対応する」

日時／2024年**10月26日**(土)

13:30～16:30 (受付13:00)

会場／中区社会福祉協議会 多目的研修室

横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル4階

(JR「関内駅」南口 徒歩15分 / 地下鉄「関内駅」1番口 徒歩15分 / みなとみらい線「日本大通駅」3番口 徒歩5分)

地図はこちら <https://www.nakasha.net/>

*定員／先着50名

●一般参加費／2,500円



11月講座 講演／渡邊 厚司 先生

一般社団法人 福祉コラボちむぐる とちぎステップ家族相談室 室長

テーマ／境界線という力

～わたしは“わたし”、あなたは“あなた”～

日時／2024年**11月30日**(土) 13:30～16:30 (受付13:00)

会場／中区社会福祉協議会 多目的研修室

横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル4階

(JR「関内駅」南口 徒歩15分 / 地下鉄「関内駅」1番口 徒歩15分 / みなとみらい線「日本大通駅」3番口 徒歩5分)

地図はこちら <https://www.nakasha.net/>

*定員／先着50名

●一般参加費／2,500円