

第 132 回

月例勉強会



依存症の真実と解決策

【日時】：2025 年 10 月 25 日(土) 13:00 開場

13:30～14:00 依存症とは？ その解決策とは？

14:00～15:30 ゲストスピーカー体験談・質疑応答

【場所】：依存症回復センター RDP 横浜（下記マップを参照してください）

【ゲスト】：きょうこさん（AA 南部グループ）

アルコール依存症からの回復途上の仲間・・・

20 代から薬物、30 代から酒にハマり、誰にも相談できず、38 歳でやっと助けを求め、薬・酒から解放されました。あの惨めな自分には戻りたくないとの一心で AA に繋がったのですがソーバーは頂いても子供に与えてしまった罪の重さに悩み、一生懸命なのに素面でも問題を起こしてしまう自分がいました。仲間の中で、また痛い思いもして少しずつ回復とは何かを学ばせてもらい、今も学ばせてもらっています。

皆様のお越しを心からお待ちしております。

- 回復者(当事者)が話します。● 家族、支援者、ご本人向けの勉強会です。
- 各回とも、ご要望があれば勉強会のあとで個別相談に応じます。
- 参加費無し、事前の参加申し込みは不要です。

※ 会場、オンライン併用開催となります。 ホームページのリンクはこちら ⇒

ミーティング ID: 853 8132 4188 パスコード: 01364

<https://rd-project.org/>（詳細はホームページに掲載しております。）

- お問い合わせは 横浜市神奈川区松本町 4-28-16 弘津ビル 2F



- ・地下鉄ブルーライン：三ツ沢下町駅
- ・東急東横線：反町駅

どちらからも徒歩 7 分ほど

※ 1 階の建物リフォーム会社

【プロビジョン・サービス】が目印の、

