

市販薬のODや自傷を繰り返す 若年女性のご家族のためのセミナー

このセミナーは、市販薬のODや自傷などの方法で自分を傷つけてしまうおおよそ15歳から25歳までの女性の家族を対象としています。（案内を見て「参加してみたいけれど、自分が対象に含まれるかどうかかわからない」と感じた方は、ぜひ一度メールでお問い合わせください。）

子どもの問題行動に日々心を痛め、思い迷い、それでも子どもを守りケアしながら前に進もうとするお母さんやお父さんのためのセミナーです。このセミナーを通して、「自分たちのまちがいや弱さのせいじゃなかった」「この問題に悩んでいるのはひとりじゃない」などと感じてくださったらうれしいです。

参加費
2,000円

定員／先着30名

申し込み順となりますので、
早めにお申し込みください。

2026年1月24日(土)
13:30—16:00 (13:00から受付開始)

会場

横浜市中区社会福祉協議会 多目的研修室
(横浜市中区山下町2番地 産業貿易センタービル4階)

スケジュール

13:30—13:35 開会あいさつ

NPO法人あんだんて女性サポートセンターIndah（インダー） 施設長 小嶋 洋子

13:35—14:20 講演「市販薬のODや自傷を繰り返す若年女性と

その家族が抱える困難をひもとく」

NPO法人八王子ダルク家族支援事業SMILE責任者／

国立精神・神経医療研究センター 科研費研究員／インダー運営委員 近藤 あゆみ

14:20—14:40 休憩

14:40—15:10 家族の語り

当事者家族2名

15:10—15:55 トークセッションと質疑応答

当事者家族2名・近藤あゆみ

15:55—16:00 閉会のあいさつと事務連絡

近藤あゆみ

お申込み方法

2025年10月20日(月)から2026年1月19日(月)までにお申込みください。

<https://forms.gle/1ruFKr2b6JSj33Vx5> またはQRコードにアクセスしていただきますと、
申込みフォームが表示されますので、必要事項をご入力ください。



お問い合わせ

インダー運営委員会(担当者:近藤あゆみ)

E-mail a-kondo@ncnp.go.jp

TEL 042-341-2712 (内線5623)

※お電話は月曜または木曜日をお願いします。
繋がりにくいので、なるべくメールでお問い合わせください。

公益財団法人 日揮社会福祉財団
助成事業

