

第 145 回



月例勉強会

依存症の真実と解決策

【日時】：2026 年 11 月 28 日(土) 13:00 開場

13:30～14:00 依存症とは？ その解決策とは？

14:00～15:30 ゲストスピーカー体験談・質疑応答

【場所】：依存症回復センター RDP 横浜 （下記マップを参照してください）

【ゲスト】：ユキさん（ AA 久が原グループ ）

アルコール依存症から回復途上の仲間・・・

10 代からアルコール、薬物、ギャンブルを覚え、アルコール依存症と診断されたのが 26 歳でした。住所不定、無職となりようやく 30 代で AA につながりました。

AA に救われホームグループ、スポンサーシップ、12 ステップを実践して、少しずつ取り戻していった経験と希望と力のお話が出来ればと思います。

皆様のお越しを心からお待ちしております。

- 回復者(当事者)が話します。● 家族、支援者、ご本人向けの勉強会です。
- 各回とも、ご要望があれば勉強会のあとで個別相談に応じます。
- 参加費無し、事前の参加申し込みは不要です。

※ 会場、オンライン併用開催となります。 ホームページのリンクはこちら ⇒

ミーティング ID: 853 8132 4188 パスコード: 01364

<https://rd-project.org/> （ 詳細はホームページに掲載しております。 ）



● お問い合わせは 横浜市神奈川区松本町 4-28-16 弘津ビル 2F



・地下鉄ブルーライン：三ツ沢下町駅

・東急東横線：反町駅

どちらからも徒歩 7 分ほど

※ 1 階の建物リフォーム会社

[プロビジョン・サービス] が目印の、
弘津ビルの 2 階です

