

様々な依存症をもつ女性のご家族のためのセミナー

このセミナーは、アルコール依存症、薬物依存症、摂食障害などをもつ女性のご両親を対象としています。

これまでご家族は、ご本人の回復を願って多くの努力をされてきたと思います。一生懸命のあまり、つい息苦しい関係になってしまっていないですか。その根っこには、「手放したら娘がどうなってしまうかわからない」「自分の子育てが悪かったから依存症になった」「子どもの回復は親の責任」という切実な親心や周囲からのプレッシャーがあったかもしれません。このセミナーへの参加を通して、ふだんの不安や思い込みをちょっとだけ脇において、回復に必要な「ちょうど良い距離」のヒントを見つけていただけたらうれしいです。

参加費
2,000円

定員/先着30名

申し込み順となりますので、
早めにお申し込みください。

2026年 2月23日(月)
13:30-16:00 (13:00から受付開始)

会場

横浜市中区社会福祉協議会 多目的研修室
(横浜市中区山下町2番地 産業貿易センタービル4階)

スケジュール

13:30-13:35 開会あいさつ

NPO法人あんだんて女性サポートセンターIndah(インダー) 施設長 小嶋 洋子

13:35-14:30 講演「あの子なぜ生き延びたのか?～依存症診療の経験から」

板橋ファミリークリニック 院長/北里大学精神科 助教/インダー運営委員 朝倉 崇文

14:30-14:50 休憩

14:50-15:55 トークセッションと質疑応答

朝倉崇文・小嶋洋子・

近藤あゆみ(NPO法人八王子ダルク家族支援事業SMILE 責任者/国立精神・神経医療研究センター 科研費研究員/インダー運営委員)

15:55-16:00 閉会のあいさつと事務連絡

近藤あゆみ



お申込み方法

2025年10月20日(月)から2026年2月16日(月)までにお申込みください。

<https://forms.gle/uTNL5Lvqq17gHBmT9> またはQRコードにアクセスしていただきますと、
申込みフォームが表示されますので、必要事項をご入力ください。



お問い合わせ

インダー運営委員会(担当者:近藤あゆみ)

E-mail a-kondo@ncnp.go.jp

TEL 042-341-2712 (内線5623)

※お電話は月曜または木曜日をお願いします。
繋がりにくいので、なるべくメールでお問い合わせください。

公益財団法人

日揮社会福祉財団

助成事業

