

第 143 回



月例勉強会

依存症の真実と解決策

【日時】：2026 年 9 月 26 日(土) 13:00 開場

13:30～14:00 依存症とは？ その解決策とは？

14:00～15:30 ゲストスピーカー体験談・質疑応答

【場所】：依存症回復センター RDP 横浜（下記マップを参照してください）

【ゲスト】：reno さん（ DA 新宿グループ〈LGBTQ+グループ〉）

強迫的買い物、浪費、借金依存症からの回復途上の仲間・・・買い物依存症や債務問題を経験し、DA(デターズ・アノニマス)の仲間と回復のプログラムに取り組みながら、一日一日を大切に過ごしています。現在は小売業に勤務し、障害者雇用に関する社内活動や DA 新宿グループの運営にも携わっています。依存症からの回復を通して学んだことや、今の生活をありのままにお話します。

皆様のお越しを心からお待ちしております。

- 回復者(当事者)が話します。● 家族、支援者、ご本人向けの勉強会です。
- 各回とも、ご要望があれば勉強会のあとで個別相談に応じます。
- 参加費無し、事前の参加申し込みは不要です。

※ 会場、オンライン併用開催となります。 ホームページのリンクはこちら ⇒

ミーティング ID: 853 8132 4188 パスコード: 01364

<https://rd-project.org/>（ 詳細はホームページに掲載しております。）



- お問い合わせは 横浜市神奈川区松本町 4-28-16 弘津ビル 2F



・地下鉄ブルーライン：三ツ沢下町駅

・東急東横線：反町駅

どちらからも徒歩 7 分ほど

※ 1 階の建物リフォーム会社

【プロビジョン・サービス】が目印の、
弘津ビルの 2 階です

