

アルコール依存症の理解と回復について ～健康に生活するためのヒント～

この講座では、アルコール依存症の基本的な知識から対応方法、当事者の心理などを学びます。高齢の方のアルコールとの付き合い方についても触れていただきます。

- ◎自分は依存症ではないと思う方も、自分の飲み方を振り返り、健康を考えるためにぜひ参加しませんか？
- ◎家族のアルコールとの付き合い方について、疑問に思うこと、困っていることがある方も、依存症について学んでみませんか？



日時：令和7年8月4日（月） 14：00～16：00

場所：鎌倉保健福祉事務所 講堂 または オンライン配信

対象：鎌倉市、逗子市、葉山町、三浦市、横須賀市、
藤沢市に在住、在勤の方 50名

申込：e-kanagawa 電子申請 または お電話

*詳しくは裏面をご覧ください



～講師紹介～

✚ 岡崎 有恒 氏（みくるべ病院 院長）

「アルコール依存症の理解と回復について

～健康に生活するためのヒント～」

✚ 川村 まゆみ 氏、山田 愛子 氏（鎌倉逗子断酒会）

「アルコール依存症体験談～回復と困っている方へのメッセージ～」

主催：神奈川県精神保健福祉センター

共催：神奈川県鎌倉保健福祉事務所

問合せ先

神奈川県精神保健福祉センター相談課

電話 045-821-8822（代表）

＜申込み方法＞

○チラシ記載の二次元コード または、

「令和7年度依存症出前講座 神奈川県精神保健福祉センター」で検索から、e-kanagawa 電子申請にてお申込みください。

○電子申請が難しい場合は、下記にお電話ください。

神奈川県精神保健福祉センター相談課

電話番号：045-821-8822（代表）



申し込み期限：令和7年7月25日（金）まで

締め切り後は、問合せ先までお問合せください。

※利用者登録なしでご応募可能です。

※個人情報本事業以外に使用することはありません。

※定員を超えた場合は、抽選となります。

＜会場案内＞

鎌倉保健福祉事務所

電話：0463-32-0130

住所：〒248-0014

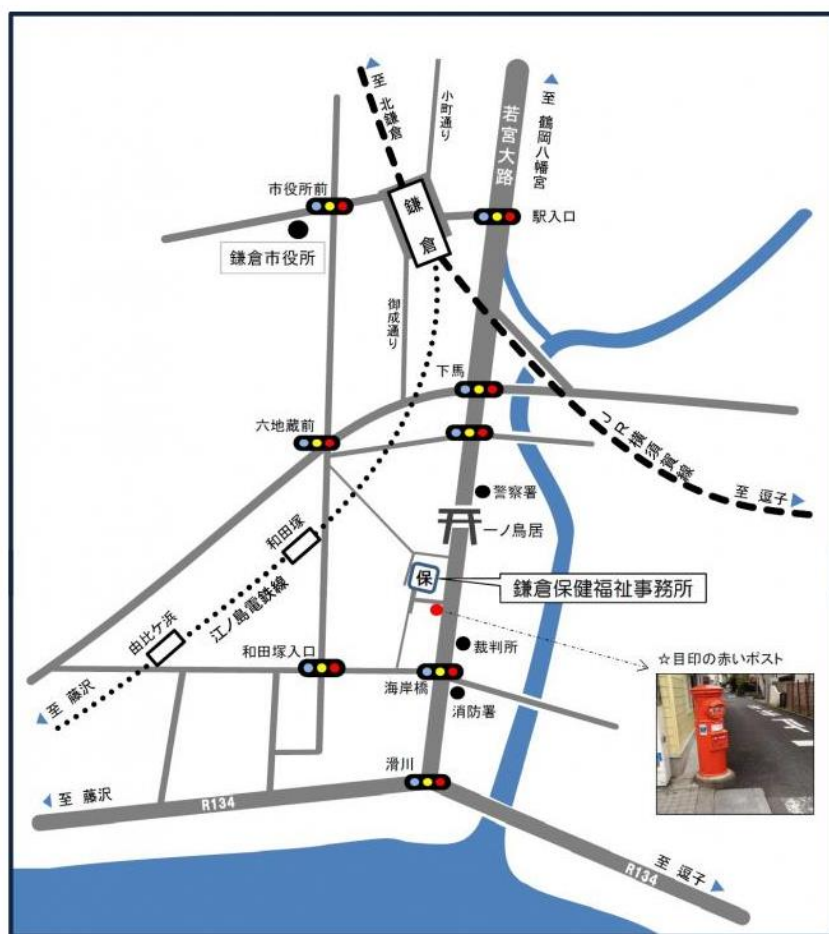
鎌倉市由比ガ浜 2-16-13

アクセス：

○JR 横須賀線「鎌倉駅」下車東口より
徒歩約 12 分

○江ノ電「和田塚駅」より徒歩約 5 分

※会場の駐車台数には限りがございます。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



主催：神奈川県精神保健福祉センター
共催：神奈川県鎌倉保健福祉事務所

問合せ先

神奈川県精神保健福祉センター相談課

電話 045-821-8822（代表）