

令和  
7年度

# アルコール依存症勉強会

～お酒と上手く付き合うために知っておきたいこと～

アルコール問題への理解を深め、回復と支援に繋がるヒントを一緒に考えませんか

【神奈川病院相談員の講演×AA当事者の生の声】  
○現場のリアルと支援のポイントが一度に学べる勉強会

日 程 : 令和8年**2月26日(木)**

時 間 : **14:00~15:45(予定)**

(開場13:30~)

対 象 : 保健医療・福祉・関係機関、ご家族、ご本人等 (定員**30名まで**)

講 師 : ソーシャルワーカー **金子 創 氏**  
(医療法人誠心会 神奈川病院 医療相談室)

応募方法 : 下記QRコード・電話・FAXで申込み下さい  
(締め切り**2月24日**まで)

会 場 : **横浜市上飯田地域ケアプラザ**  
(横浜市泉区上飯田町1338-1)



参加  
無料

事前  
申込制



※駐車場は有りませんので、公共交通機関を利用してご来場ください(周辺に有料の駐車場あり)

- ・相鉄いずみ野駅より→神奈中バス相鉄いずみ野駅行き乗車→バス停：児童公園前下車徒歩3分
- ・市営地下鉄立場駅(1番乗りば)→神奈中バスいちょう団地行き乗車→バス停：児童公園前下車徒歩3分
- ・徒歩：いずみ中央駅より18分、泉区総合庁舎前からのバス停からも可 ※バスに本数の限りあり

## (当日の内容)

### ①神奈川病院の医療専門職によるわかりやすい講演

アルコール依存症の基礎知識、早期サイン、治療の流れ、家族や支援者が  
できる対応など、病院の専門職が実践的・最新情報を交えて解説します

### ②AA当事者「生の声」

- ・回復を始めるきっかけ
- ・当事者が抱えていたつらさ
- ・仲間との出会いによって変わったこと

※AAは、アルコール依存症の人が仲間と支  
え合って回復を目指す自助グループです

※リアルで温かい体験談から、  
明日に繋がるヒントが得られます!!

### ③安心して参加できる雰囲気

地域で支え合うために必要な知識を、誰にでもわかりやすく伝えます  
日頃の悩みを言葉にできない方も、まずは座って聞くだけでOK  
困ったときに頼れる場所・人を見つける一歩になります

申込方法: QRコード・電話・FAX等で受け取ります

問合せ先: 横浜市上飯田地域ケアプラザ 担当石井・笹井

( ☎ ) 045-802-8200(問合せ)

( FAX ) 045-802-6800(チラシ裏面の申込用紙を使用ください)



申込用QRコード

横浜市上飯田地域ケアプラザ  
地域包括支援センター 行  
FAX045(802)6800

令和7年度アルコール依存症勉強会参加申込書  
「令和8年2月26日(木) 開催」

以下に必要事項の記入の上、**2月24日(火)**までに、  
横浜市上飯田地域ケアプラザまでに申し込み下さい。

**保健医療・福祉・関係機関の方の記入欄**  
※複数参加の方は枠に収まるように活用下さい

所属	
部署名	
フリガナ お名前	
電話番号	
備考	

**ご家族・ご本人、上記の所属に属さない方の記入欄(例：友人、知り合い)**

フリガナ お名前	
電話番号	
備考	

フリガナ お名前	
電話番号	
備考	