

# 思いやりの心を育む

～知育アプリから  
スマホ依存まで～



## 磯村 毅 氏



医師、スマホ依存防止学会代表、予防医療研究所代表、  
日本動機づけ面接学会代表理事

- ・NHK「ためしてガッテン」への出演他
- ・「親子で読むケータイ依存脱出法」  
「失敗しない！動機づけ面接」  
「吸いたい気持ちがスッキリ消えるリセット禁煙」  
ほか著書多数

2023年 8月25日(金)  
午後2時～午後4時

**会場** ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1・2  
(相模原市南区相模大野3丁目3番2号 bono 相模大野サウスモール3階)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**定員** 100名(申込順 参加費無料)

### 申込・問合せ

相模原市コールセンター(午前8時～午後9時)

TEL: 042-770-7777(受付期間: 令和5年7月5日～8月20日)



主催: 相模原市  
後援: かながわ自殺対策会議