

飲酒の問題でお困りの方
ご家族、関係機関のみなさまへ

第23回 AA 横浜地区の集い

「生きてて良かった」ここ横浜で

2026/3/29 日 10:00 - 15:45

横浜市健康福祉総合センター 4 階ホール

ご本人、ご家族、関係者、関心のある方どなたでもどうぞ。
申込不要・無料、直接ご来場ください。途中入場・退出自由。

AA (アルコールクス・アノニマス)

アルコール依存症からの回復のために、
本人たちが集う世界的規模の自助グループです。

「自らが飲まないで生きていくこと」と
「まだ苦しんでいる人の回復の手助け」
を目的に活動しています。

関係者の講演 午後

講師 横山 恵子 氏

横浜創英大学 教授
看護学部長兼 研究科長

大学の授業で、AAメンバーが自
身の体験を学生の皆さんへお話
する機会をいただいています。

AAメンバーの 回復の体験談

午前・午後

横浜市内では、現在22グループが
活動し、定期的に回復のためのミー
ティングを開いています。

今回は10数名のメンバーがそれぞ
れの体験を分かち合います。

- 4階受付に「AAに関するお問い合わせ」窓口を設置します。
お気軽にお立ち寄りください。
- 4階ロビーにてAA出版物を販売します。
- 4階ホール内は飲食不可です。9階に休憩および昼食用の部屋
(会議室)をご用意しています。温かい飲物もあります。紙コッ
プ以外のゴミはお持ち帰りをお願いします。
- 昼食休憩 は12:00-13:00です。
- 館内および周辺は禁煙です。

【主 催】 AA横浜地区の集い実行委員会

【お問い合わせ】 AA関東甲信越セントラルオフィス

TEL 03-5957-3506

FAX 03-5957-3507



横浜市健康福祉総合センター (中区桜木町1-1)
JR・市営地下鉄「桜木町」徒歩5分