

アルク・ハマポート作業所 月間予定表

2018年11月

		月	火	水	木	金	土	日	
第1週	AM	ミーティング	書道 調理プログラム	作業	作業	第2地活合同 調理プログラム	5F・掃除 カードミーティング	ペタンク 調理プログラム	<u>合同 ミーティング</u> 第1金曜 第2地活 第2水曜 松影 第2金曜 第2地活 第3金曜 翁(5F) 第4金曜 第2生活
	PM	作業	ミーティング GAミーティング	作業	作業	ウオーキング	レクリーション	レクリーション	
第2週	AM	作業	作業・河野講師 調理プログラム	松影 合同	作業	第2地活合同 調理プログラム	5F・掃除 カードミーティング	ペタンク(対抗) 調理プログラム	<u>ヨガ・整体・作業</u> 第4水曜 南先生 第4火曜 弦巻先生 第2火曜 河野先生
	PM	AA横浜グループ (浦舟)参加	作業・河野講師	作業	作業	ウオーキング	レクリーション	レクリーション	
第3週	AM	ミーティング	作品作り 調理プログラム	作業	睦町公園 ソフトボール	翁合同(5F) 調理プログラム	5F・掃除 カードミーティング	ペタンク 調理プログラム	
	PM	作業 ハーベスト	ミーティング GAミーティング	AAニューポートグループ (浦舟)参加	作業	ウオーキング	レクリーション	レクリーション	
第4週	AM	作業	ミーティング・整体 調理プログラム	ヨガ(南先生)	作業	第2生活合同 調理プログラム	5F・掃除 カードミーティング	ペタンク 調理プログラム	<u>AAミーティング</u> 第2月曜 横浜(浦舟) 第3水曜 ニューポート(浦舟) 第4月曜 横浜(浦舟)
	PM	AA横浜グループ (浦舟)参加	書道	作業	作業	ウオーキング	レクリーション	レクリーション	
第5週	AM	ミーティング	ミーティング 調理プログラム	松影 合同	作業	ハマポートミーティング 調理プログラム	5F・掃除 カードミーティング	ペタンク 調理プログラム	<u>ペタンク</u> 第2日曜 翁・対抗
	PM	作業	書道	作業	作業	ビジネス・ミーティング 誕生会 皆勤賞	レクリーション	レクリーション	

※ミーティングは週4回