

令和7年度依存症家族セミナー

「助けて」が言える家族を目指そう
～家族から広がる回復の連鎖～

依存症の人も、そのご家族も、うまく人に頼れず「自分で何とかしよう」と思いがちです。

まずは、ご家族が人とつながり、元気になることを目指しましょう。

日付／2025年11月19日（水）

時間／13：30～16：30（開場13：00）

場所／神奈川県立精神医療センター 講堂
（神奈川県横浜市港南区芹が谷2-5-1）

料金／無料

内容

- ・ 依存症専門医師によるショートレクチャー
- ・ ご家族の体験談
- ・ グループワーク

申込方法

令和7年10月31日までに
QRコードよりお申し込み
ください。

QRコードが読み込めない
場合は、神奈川県立精神医
療センターホームページか
らお申し込みください。



※QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。



お問い合わせ先

神奈川県立精神医療センター経営企画課 <https://seishin.kanagawa-pho.jp/>

TEL 045-822-0241