

令和7年度 依存症相談支援 スキルアップ研修



4本の動画を限定公開！

身近な疾患である依存症についての理解を深めていただくほか、依存症の問題を抱えるご本人やご家族への対応等にご活用いただける動画です。

申込期間

10/10

～3/25



限定公開期間：10月10日～3月27日

動画
1

依存症の4つの疑問

本人支援編

- Point
- ① 依存症って治るの???
 - ② 「依存症は自己治療」ってどういうこと？
 - ③ 支援者として心がけたいことは？
 - ④ 依存症の支援団体って何？



視聴時間
約19分

動画
2

依存症の4つの疑問

家族支援編

- Point
- ① どうして家族支援が大切なの？
 - ② 家族から相談があったらどうしたらいい？
 - ③ 家族は底つきを待つしかない？
 - ④ 支援機関にはどういうところがあるの？



視聴時間
約18分

動画
3

依存症のなぜとなに

ネット・ゲーム編

- Point
- ① 自己治療としての「ネット・ゲーム」
 - ② 支援者として心がけたいことは？
 - ③ どうかかわってあげたいの？



視聴時間
約15分

動画
4

依存症のなぜとなに

市販薬・処方薬編

- Point
- ① 「自己治療」としての「過剰服用」
 - ② 支援者として心がけたいことは？
 - ③ どうかかわってあげたいの？



視聴時間
約15分



対 象

- ①区福祉保健センターで相談支援業務や保健指導に従事している職員、その他本市職員等
- ②市内の一次・二次相談支援機関等において、相談支援業務に従事している方等
- ③市内の依存症回復支援施設及び関連団体で、依存症者・家族支援に従事する当事者・家族スタッフ

視聴申込について

▼ 申込期間：10月10日9時00分 から 3月25日17時00分 まで

▼ お申込み後、メールにて動画視聴用URLをお送りします。

[備考]

横浜市公式Youtubeチャンネル（限定公開）によるオンデマンド配信です。

横浜市電子・申請システム（下記URL参照）よりお申込みください。

※グループ視聴の場合、代表者1名による申請が可能です。

申込の際、受講予定人数を入力してください。

※申請完了後、申込番号は必ずお控えください。



<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/a4b00e90-6ea3-4954-a96c-841fc9f5c143/start>

実践編・テーマ別編に関する情報はこちらからご覧ください。
たくさんのご参加お待ちしております！

横浜市 依存 支援者研修



<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kokoro/izonsho/shiensya/kenshu/izonshiensyakensyu.html>

視聴にあたってのご注意

- 録画・録音・撮影および資料の二次使用は禁止します。
- 受講に係る機材の用意及び通信費は受講者が負担してください。
- 職務の扱いは所属でご判断ください。（市職員は業務としてください）



【問い合わせ先】

横浜市こころの健康相談センター 依存症対策担当

TEL：045-662-3543

MAIL：kf-izon-jigyo@city.yokohama.lg.jp



毎年好評！先着50名

実践編

集合開催

基礎編・テーマ別編（動画配信）も開催します！

テーマ

依存症相談支援 スキルアップ研修

依存にお悩みの方やご家族への対応で、支援者としてどんな関わりをしたら相談や治療につながるのか悩むことはありませんか？気持ちを引き出す会話のコツや、ご家族の体験談を聞き、実践に役立つヒントが得られる研修です。

アルコール依存の支援に役立つ コミュニケーションスキル

令和7年

11月17日 月 14:00～16:30〔開場 13:30〕

会場：横浜市開港記念会館 6号会議室

対象

- ①区福祉保健センターで相談支援業務や保健指導に従事している職員、その他本市職員等
- ②市内の一次・二次相談支援機関等において、相談支援業務に従事している方等
- ③市内の依存症回復支援施設及び関連団体で、依存症者・家族支援に従事する当事者・家族スタッフ

講師

一般社団法人

Recovering Minds

(リカバリングマインズ)

代表理事 水澤 寧子氏

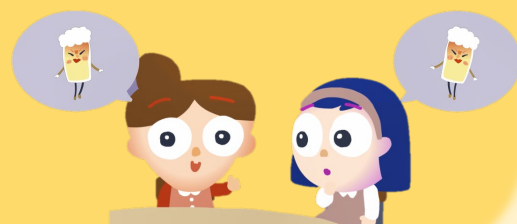
【講師紹介】

精神保健福祉士、公認心理師。
精神障害者通所施設や、精神科病院勤務後、一般社団法人Recovering Minds代表理事。依存症の問題を抱える本人やその家族へのカウンセリングのほか、家族のコミュニケーションの講座も行っている。

依存症家族体験談

横浜断酒新生会

家族会 樋口 温子氏



申込方法について

所属での許可を得た上で、当センターウェブページ「こころの健康相談センター主催支援者研修」（下記二次元コード、URL参照）に掲載している、横浜市電子申請システムの本研修申込フォーマットよりお申込みください。

▼申込期間：令和7年10月10日（金）9：00～11月10日（月）

▼募集人数：先着50名



<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/bf7936a5-d864-45db-abcb-59ec640bdcc4/start>

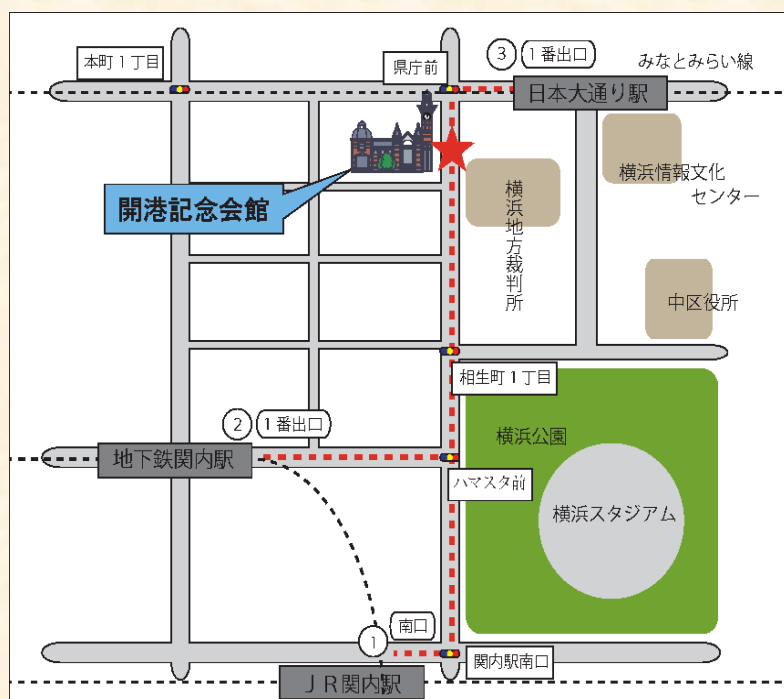
【受講にあたってのご注意】

- ・受付完了メールは送信されません。申込番号は必ずお控えください。
- ・録画・録音・撮影および資料の二次使用は禁止します。
- ・職務の扱いは所属でご判断ください。（市職員は業務としてください）



会場のご案内

【横浜市開港記念会館】



住所：横浜市中区本町1丁目6番地

◆ アクセス ◆

- ① JR京浜東北線・根岸線「関内駅」南口から徒歩10分
- ② 市営地下鉄線「関内駅」1番出口から徒歩10分
- ③ みなとみらい線「日本大通り駅」1番出口から徒歩1分

【問い合わせ先】

横浜市こころの健康相談センター 依存症対策担当

TEL：045-662-3543

MAIL：kf-izon-jigyo@city.yokohama.lg.jp

