

# 依存症からの回復を見守る家族に 知ってほしいこと

～家族も楽しく生きよう  
複雑な生きづらさを見守るちから～

日時：2024年12月10日（火）14時～16時

講師：青山久美 神奈川県立精神医療センター医長

2025年1月16日（木）14時～16時

Zoomのみ 講師：大嶋栄子 特定非営利活動法人リカバリー代表  
国立精神神経医療研究センター  
精神保健研究所客員研究員

2025年2月20日（木）14時～16時

講師：早間文穂 医療法人誠心会神奈川病院  
医療相談室精神保健福祉士

場所：神奈川県立かながわ労働プラザ 第11会議室  
及びZoom

定員：各30名

料金：お1人様 1500円（1講座に付き）

申込み：2024年11月4日より先着順受付  
女性サポートセンターIndah（インダー）までお電話またはメール  
にてお申し込みください。  
メールアドレス andante\_kojima@yahoo.co.jp  
045-302-5882 10：00～17：00

## 会場のご案内

神奈川県立かながわ労働プラザ

〒231-0026 横浜市中区寿町1-4

電話 045-633-5413

### 【最寄り駅】

JR京浜東北・根岸線「石川町駅」中華街口（北口）徒歩3分

JR京浜東北・根岸線「関内駅」南口から徒歩8分

横浜市営地下鉄ブルーライン「伊勢佐木長者町駅」出口2徒歩12分

横浜市営地下鉄ブルーライン「関内駅」出口1徒歩12分



主催  
お問い合わせ

NPO法人あんだんて  
女性サポートセンターIndah（インダー）

電話045-302-5882

