《依存症セミナー》

「私がいてあげないと」・・・それ、ホント？

～ 私とあなたの境界線 ～

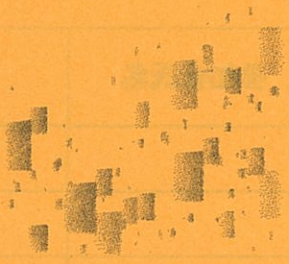
「共依存」という言葉をご存じですか。私たちは、日常生活の中で他人と関わり合う時に、「相手をなんとかしなければ」との思いから、知らず知らずに相手の自己解決力や回復力を無視してしまうことがあります。

「共依存」はひらたく言うと「お世話焼き病」あるいは、行き過ぎた「おせっかい」のことです。今回は自らの体験を通して「共依存とは何か」を解き明かします。

講 師 ： 吉岡 隆 氏

＜プロフィール＞
思春期・青年期の相談や精神保健福祉・依存症の相談に関わる。
1998年に、こころの相談室「リカバリー」を開設。
ライフワークのテーマは相互援助グループとの協働。

日 時 ： 2019年 9月 20日(金) 18:30～20:30
受付開始 18:00～
講 義 18:30～20:00
質疑応答 20:00～20:30



定 員 ： 30 名
（ご参加いただけない場合のみ、こちらからご連絡いたします）

参加費 1,000 円

場 所 ： 第2アルク地域活動支援センター
（横浜市中区翁町 1－6－4 新翁ビル3F）

参加申込 ： 裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、電話又はファックスにてお申し込みください。

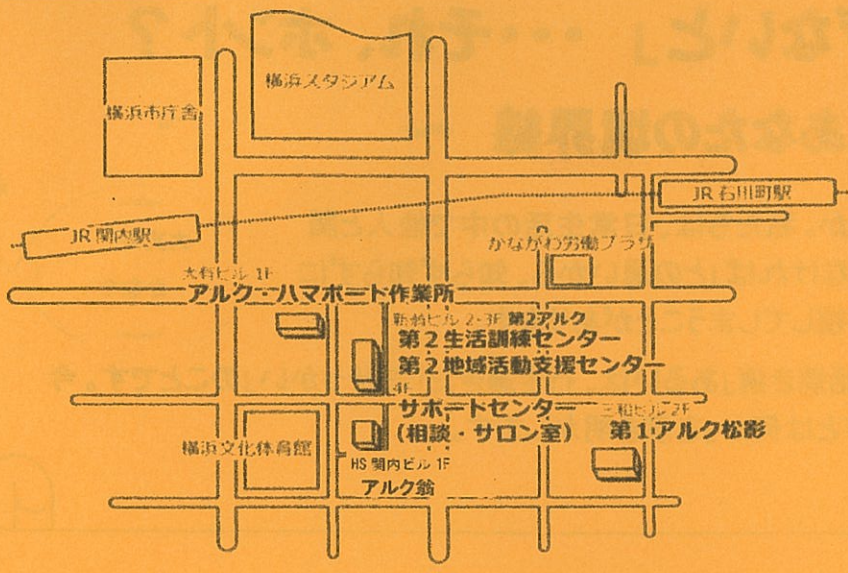
＊＊

主催：特定非営利活動法人 市民の会 寿アルク アルクヒューマンサポートセンター

この事業は横浜市社会福祉協議会平成31年度よこはまふれあい助成金の配分を受けて実施しています

会場案内図

第2アルク地域活動支援センター
横浜市中区翁町1-6-4 新翁ビル3F TEL:045-226-2808



来所方法

【JR】
関内駅 南口 徒歩5分

【市営地下鉄】
関内駅 1番出口 徒歩10分
伊勢佐木長者町駅 2番出口 ･･･徒歩10分

【京浜急行】
日ノ出町駅 徒歩15分

2019年度 依存症セミナー

「私がいてあげないと」･･･それホント？ ～私とあなたの境界線～

＜ 参 加 申 込 書 ＞

申込日： 年 月 日

参加者氏名	所属先	連絡先 (日中連絡可能な電話番号)	備考

☆ ご質問等ございましたらご記入下さい。

お申込は、下記までお願いします。

申込先	アルクヒューマンサポートセンター(アルク相談室)		
FAX	045-264-4406	TEL	045-264-4406、045-264-4409

※ 定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
※ 申込後にキャンセルされる場合は、お手数ですがご連絡お願いします。