

先着  
60名

参加費  
無料

# 家族の お酒の問題が 心配なあなたへ

## 家族のためのアルコール依存症基礎講座

アルコール依存症の回復と治療、家族の関わり方について、専門医が詳しく解説します。

治療って  
どんなことを  
するの？

依存症回復施設と  
自助グループって  
どんなところ？

本人が  
医療・社会資源に  
つながるために、  
家族ができることは  
何だろう？

家族として本人へ  
どのように関われば  
よいのだろう？



**講師** 湯本 洋介 先生 (久里浜医療センター／精神保健指定医・精神科専門医)

2006年に福井大学医学部卒業。東京都立松沢病院で初期臨床研修、精神科専門研修を修了。松沢病院に勤務時より、依存症医療に携わる。

2014年より独立行政法人国立病院機構久里浜医療センターにて、アルコール依存症を中心に診療に従事。アルコール依存症者へのマインドフルネス療法の導入や、お酒を減らすための新しい外来治療の取り組みである減酒外来を担当している。

**日時** 令和元年度 **11月20日(水) 19時～20時**

(受付・開場は18時45分より開始)

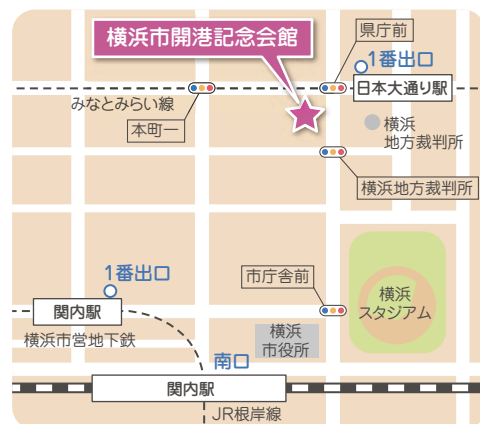
**会場** 横浜市開港記念会館 1号室(横浜市中区本町1-6)

アクセス  
(電車)

- みなとみらい線「日本大通り駅」1番出口から徒歩1分
- JR根岸線「関内駅」南口から徒歩10分
- 横浜市営地下鉄「関内駅」1番出口から徒歩10分

**対象** お酒の問題を抱える当事者の**ご家族**(横浜市内にお住いの方)

**定員** 60名(予約不要、先着順)



お問合せ

横浜市こころの健康相談センター

☎045-671-4408 FAX:045-662-3525

(HP)<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryo/kokoro/izonsho/>

横浜市 依存症 検索

二次元コードからも  
アクセスできます。

