

多量飲酒



妊婦の飲酒



お酒

について

知ろう、 考えてみよう

飲酒運転



アルコール
依存症



20歳未満の
飲酒



お酒は「百薬の長」とも言われますが、
飲みすぎると健康に悪影響があります。
適切なお酒の飲み方やリスク、
またお酒の問題を抱える方への
対応について動画を配信します。

健康障害



1 生涯お酒を楽しみたい方、
つつい飲みすぎてしまう方へ

賢く小粋にお酒を楽しむ人（「スマート
ドリンクー」略して『スマドリ』）を目指
しませんか

【約18分】

URL : <https://youtu.be/Lgc2HHvjoRA>

お酒 賢く付き合う 相模原市 検索



2 まわりからお酒の飲み方を心配される方、
これ以上飲むのはやめようと思っても
なかなかやめられない方、
もしかしたらアルコール依存症かも
しれないと心配な方へ

【約13分】

アルコール依存症についてお伝えします

URL : <https://youtu.be/yH1STmQgEdc>

ユーチューブ アルコール依存症 相模原市 検索



3 ご家族、ご友人、お知合いの
お酒の飲み方が心配な方へ

アルコールへの依存が心配される方への
寄り添い方のポイントについて
お伝えします

【約13分】

URL : <https://youtu.be/MKnW0AyGaTc>

アルコール依存 寄り添い方 相模原市 検索



11月10日から11月16日は国で定めるアルコール関連問題啓発週間です。
この機会にお酒について考えてみませんか。

ご視聴にかかる
注意点

ご利用のインターネット回線の状況等により、正常に視聴できないことがあります。
インターネット接続にかかる通信料は各自でのご負担になります。
動画のダウンロード、録画、録音、撮影、詳細内容のSNSへの投稿等は禁止とさせていただきます。

神奈川県内の相談機関については、『[かながわ依存症ポータルサイト](https://kanagawa-izonportal.jp/)』で検索できます。
<https://kanagawa-izonportal.jp/>

アルコール関連問題に関するお問合せやご相談については、相模原市精神保健福祉センターでお受けしています。

☎042 (769) 9818 月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時