

# 飲酒の問題でお困りの方 ご家族、関係機関のみなさまへ

## アルコール依存症 本人による回復の体験談 第19回 AA横浜地区の集い

‘20. 2/23 (日・祝)

【時間】 10:00～16:00

【場所】 横浜市健康福祉総合センター4階ホール

【対象者】 ご本人、ご家族、関係者、関心のある方、  
その他どなたでも

【申込み】 不要

【参加費】 無料 直接ご来場ください。(途中入場・退出自由)

【内容】 AAメンバー十数名による回復の体験談

テーマ『共に生きる』

(自らの飲酒やAAでの経験を話します。)

関係者の講演

みず さわ つ か さ

ゲスト: **水澤 都加佐 氏**

ヒーリング&リカバリー インスティテュート所長

14:00～14:30

【主催】 AA横浜地区の集い実行委員会

AA (アルコールリクス・アノニマス) とは

アルコール依存症の当事者による世界的規模の自助グループです。横浜では20以上のグループが回復のためのミーティングを開催しています。多くの医療機関、保健福祉機関等で社会資源としてのAAをご案内いただいています。

「アルコール依存症は回復することができる病気です。」

- ◆4階受付に「AAに関する問い合わせ」窓口を設置しております。お気軽にお立ち寄りください。
- ◆4階ロビーにてAA出版物の販売を行っています。



お問い合わせ AA関東甲信越セントラルオフィス TEL 03-5957-3506

