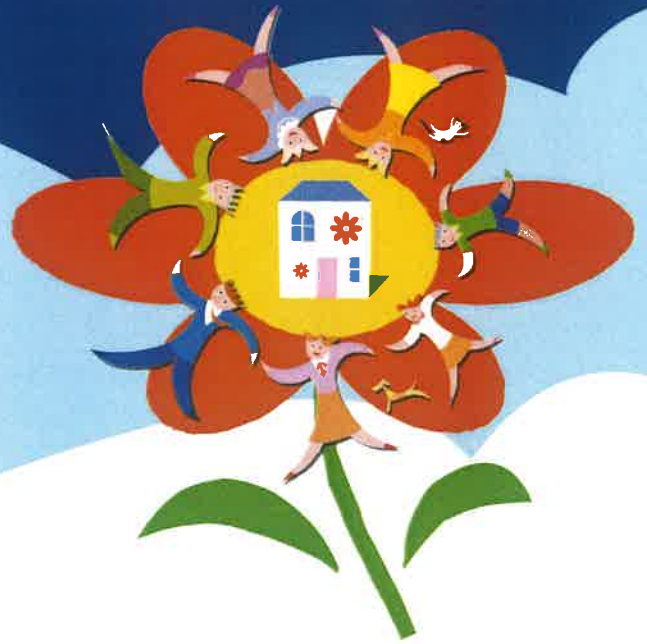


この事業は「横浜市受託事業」により実施しています。

薬物依存症者を抱える家族の会 NPO法人横浜ひまわり家族会

第1回「依存症家族・市民公開講座」

希望に
ついて
語る
ろう



日時：2026年 **6月28日** (日)

13:30～16:30 (受付開始13:00)

会場：横浜市社会福祉センター 8階大会議室 AB

横浜市中区桜木町 1-1 横浜市健康福祉総合センター 8階

◆交通 / JR 京浜東北線「桜木町駅」南口徒歩約2分
・横浜市営地下鉄「桜木町駅」西出口徒歩2分

講演：原宿カウンセリングセンター 社会連携主任 **高橋 郁絵 先生**
臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士

定員：50名(事前申込みなし) *入場料：無料



ミラー先生と(2025年4月)

<高橋郁絵先生からのメッセージ>

今回はウィリアム・R・ミラー先生の「8 ways to hope (希望につながる8つの方法)」という本をもとに、希望を持つことについて皆さんと考えてみたいと思っています。希望を持つことが大切なことは言うまでもありませんが、時にはどこに希望を見出すことができるのかさえも見えなくなることがあります。不確かさの中にあっても希望を見つけるコツをともに考えていきましょう。

ミラー先生は「動機づけ面接」と言う依存症への支援としては欠かせないアプローチを開発して来られた心理学者であり、かつ息子さんの薬物・アルコール依存と共に歩いて来られたご家族です(その壮絶な家族史は「PORTALS」(Kindle)にあります)。ミラー先生が探して来られた希望への道から学びましょう。

お問い合わせ / NPO法人横浜ひまわり家族会 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752 横浜ラポール3階

TEL. 045-475-2063 (木曜日10:00~16:00) 携帯 080-3488-1996 / FAX.045-947-3975

※プログラムは都合により変更する場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。 <http://himawari.yokohama/>