第５８回

月例勉強会

RDP横浜

依存症の真実と解決策

【日時】：2019 年８月２４日(土) 13:00 開場

13:30～14:00　　依存症とは？ その解決策とは？

14:00～15:30　　ゲストスピーカー体験談・質疑応答

【場所】：依存症回復センター RDP 横浜　（下記マップを参照してください）

【ゲスト】：ベンさん＆晃さん(アルコール依存症自助グループメンバーのお二人)

今回は久しぶりにスポンサーシップ*を結んでいる二人の仲間をお迎えして話を聴きます。

自助グループの魅力には、回復のプログラムとミーティングなどがあります。スポンサーシップはこの二つの間に位置する橋のようなものです。この橋が無かったら、アルコール依存症の自助グループはこんなに長く生き永らえる事は出来なかったかもしれません。皆様のお越しを心からお待ちしております。

*自助グループでは、経験のある特定のメンバーに相談に乗ってもらったり、助言や提案を示してもらっている仲間もいます。助言者をスポンサー、相談者をスポンシー、両者の関わりをスポンサーシップと呼んでいます。

- **回復者(当事者)が話します。● 家族、支援者、ご本人向けの勉強会です。**
- **各回とも、ご要望があれば勉強会のあとで個別相談に応じます。**
- **参加費無し、事前の参加申し込みは不要です。**
- **お問い合わせは℡ 045-595-9867 (RDP 横浜) まで**

・東急東横線：反町駅

・地下鉄ブルーライン：三ツ沢下町駅

どちらからも徒歩 7 分ほど

※１階の建物リフォーム会社

[プロビジョン・サービス] が目印の、

弘津ビルの２階です♪