

薬物依存症者を抱える家族の会 NPO法人横浜ひまわり家族会

# 第10回「薬物依存症者と家族 オープンセミナー」

薬物依存症は「病気」です  
家族が笑顔を取り戻すために



2025年 **2月16日** (日)

会場：**横浜市社会福祉センター**

横浜市中区桜木町1-1 横浜市健康福祉総合センター4階

開演：**12:30～16:30** (受付開始12:00)

基調講演：神奈川県立精神医療センター コ・メディカル部長 **青山 久美先生**

**「家族から始められる回復の連鎖」**

\* 体験談：家族・当事者からのメッセージ

\* Q&Aセッション：青山 久美先生・国立精神・神経医療研究センター 片山 宗紀氏・

横浜ダルク施設長 山田 貴志氏・湘南ダルク施設長 栗栖 次郎氏

\* 事前申込制：会場定員250名 (定員を超えた場合は抽選となります。) \* 参加費：**無料**

\* ZOOMによるオンライン配信あり。(定員先着300名)

\* 申込み：ホームページ <http://himawari.yokohama/>

FAX：045-947-3975 チラシの申込書にご記入の上お申し込みください。

\* 申込締切日：**2月9日(日)** \* 手話通訳ご希望の方は2月9日(日)までにお申し込みください。



●ご来場の際は、新型コロナウイルス感染拡大状況により、急遽開催中止やプログラムが変更になることもあります。必ずホームページで最新情報をご確認ください。

主催：NPO法人横浜ひまわり家族会 / 横浜市障害者社会参加推進センター 共催：特定非営利活動法人 横浜ダルク・ケア・センター

後援：神奈川県・横浜市社会福祉協議会 障害者支援センター・横浜保護観察所 (五十音順)

お問い合わせ / NPO法人 横浜ひまわり家族会 TEL 045-475-2063(木曜日10:00～16:00) 携帯 080-3488-1996

薬物依存症を抱える家族の会 NPO 法人 横浜ひまわり家族会

# 第10回「薬物依存症者と家族オープンセミナー」

## 薬物依存症は病気です ～家族が笑顔を取り戻すために～

### 青山久美先生からのメッセージ

依存症は、本人だけでなく家族や周りの人達に大きな影響を与える病気です。依存症の当事者は、様々な理由でご自身の感情にうまく気づいたり、言葉にしたり、対処したり、人に SOS を出したりすることができず、依存性のある物質や行動で対処するうちに気づいたらコントロールできなくなっています。一方ご家族も、依存症の問題を人に相談できず「自分がなんとかしなくては」ともがくうちに、健康な対処ができなくなり、ご家族自身の調子も崩していくのです。セミナーでは、当事者との関わり方、地域とのかかわり方、こころの健康の回復方法を一緒に考えます。ご家族がご自身の気持ちを大切に、人との関わり方を考え、仲間とともに回復に向かうことで、他のご家族、そしてご本人にも回復が連鎖するのです。

神奈川県立精神医療センター 青山 久美

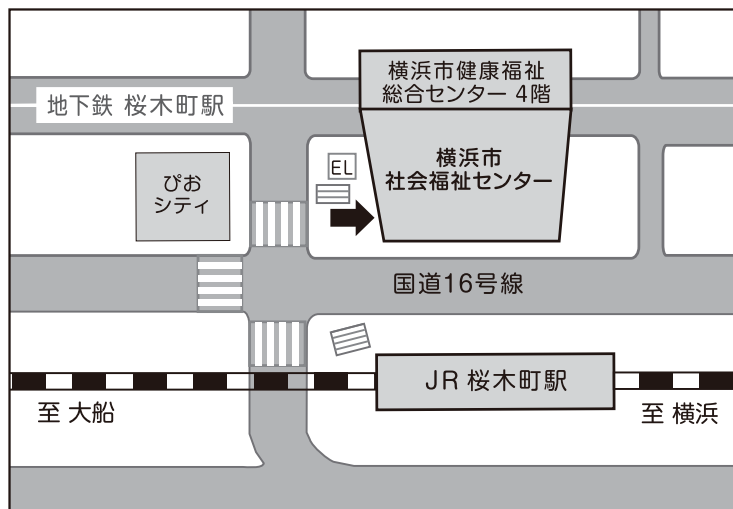
#### ◆プログラム

2025年2月16日(日)

- 12:00 開 場／受付
- 12:30 開 演／主催者あいさつ  
体験談／家族からのメッセージ  
当事者からのメッセージ
- 13:30 休 憩
- 13:45 基調講演／神奈川県立精神医療センター  
コ・メディカル部長 青山 久美 先生  
テーマ：「家族から始められる回復の連鎖」
- 15:15 休 憩
- 15:25 Q&Aセッション／  
ファシリテーター：(国立精神・神経医療研究センター  
薬物依存研究部) 片山 宗紀氏  
登壇者：青山先生 / 横浜ダルク施設長 山田 貴志氏 /  
湘南ダルク施設長 栗栖 次郎氏
- 16:25 閉会あいさつ
- 16:30 閉 会

#### ◆会場案内／横浜市社会福祉センター

横浜市中区桜木町 1-1 横浜市健康福祉総合センター 4階



- ◆交通／●JR 京浜東北線「桜木町駅」南口徒歩約2分
- 横浜市営地下鉄「桜木町駅」西出口徒歩2分

**事前申込制・申込締切日：2月9日(日) \*参加費：無料**

参加ご希望の方はホームページ または、下記のFAX申込書にてお申し込みください。

\*ホームページ <http://himawari.yokohama/> \*FAX.045-947-3975

\*ZOOM オンライン参加ご希望の方は、ホームページよりお申し込みください。

- お申し込みは、氏名・住所・所属・電話・FAX・メールアドレス・手話通訳希望有・無をご記入の上、お申し込みください。
- 会場参加定員250名を超えた場合、抽選となります。特に連絡がない場合はご参加いただけません。
- ZOOM オンライン定員先着300名 (ご提供いただいた個人情報はセミナーの管理運営・感染症発生時の行政機関の調査協力に使用いたします。)

参加者 氏名		住所	〒
所属			
電話(携帯)		メール	手話通訳希望 ・有・無

お問い合わせ／NPO法人横浜ひまわり家族会 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール3階  
 TEL.045-475-2063 (木曜日10:00～16:00) 携帯080-3488-1996 / FAX.045-947-3975 / 横浜ダルク 045-731-8666  
 ※プログラムは都合により変更する場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。 <http://himawari.yokohama/>